

ENDAGS KURSUS FOR LEDERE & HR

Forebyg krænkende adfærd & led med tryghed



Endagskursus, 22. maj/ 4. juni 2025



København K



Max. 15. deltagere pr. hold



6500 kr. (ex. moms)



DITTE DARKO
ERHVERVSPSYKOLOG

Forebyg krænkende adfærd & led med tryghed



Dette endags kursus henvender sig til ledere & HR professionelle der vil have styr på forebyggelse af krænkende adfærd – og ro i maven.

Kurset giver dig en større forståelse for krænkende adfærd og de mange gråzoner. Du opnår klarhed, overblik og konkrete værktøjer, så du kan gå hjem og forebygge grænseoverskridende adfærd på din arbejdsplads – uden tvivl og usikkerhed.

Du lærer at spotte faresignalerne i tide, skabe en kultur med psykologisk tryghed og bevidsthed hos dine medarbejdere om, at forebyggelse er et fælles ansvar.

På kurset arbejder du med:

- Hvad er krænkende adfærd? Definitioner, gråzoner og eksempler
- Hvad siger lovgivningen og hvad er lederens ansvar?
- Tidlig forebyggelse – hvad skal der til?
- Hvordan kan du bruge Krænkelsesbarometer® – et konkret ledelsesværktøj?
- Hvordan opbygger du psykologisk tryghed i dit team?
- Hvordan taler du om det med dine medarbejdere?
- Cases og øvelser

Hvem deltager?



Kurset er skabt til dig der er leder eller HR professionel i det private eller offentlige og som savner viden og værktøjer til at forebygge krænkende adfærd på arbejdspladsen.

Du ønsker overblik, ro i maven og større viden om, hvordan krænkende adfærd udvikler sig, hvordan du undgår at tale emnet op/ned, og hvordan du undgår at det bliver et problem hos jer.

Dit udbytte

Din deltagelse på kurset styrker både dine personlige og ledelsesmæssige kompetencer.

- **Tryghed i lederskabet:** Kurset giver dig overblik og ro i maven. Du styrker din selvtillid og evne til at navigere komplekse situationer med krænkende adfærd og konflikter uden frygt for at tage de forkerte beslutninger.
- **Viden & værktøjer:** Du bliver udrustet med viden og værktøjer, som hjælper dig med at handle ansvarligt og fremme en sund og respektfuld kultur på arbejdspladsen.
- **Forebyggelse frem for reparation:** Du lærer at forebygge krænkende adfærd, hvilket sparer tid, ressourcer og belastning for din organisation.
- **Styrket organisationskultur:** Du lærer, hvad der skal til for at skabe en arbejdsplads præget af tillid, åbenhed og respekt, hvor alle medarbejdere føler sig hørt og værdsat.
- **Kursusbevis:** Du modtager et diplom som bevis på din deltagelse og nye kompetencer.

Prisen for kurset inkluderer

Prisen for kurset er 6500 kr. (ex moms).

Prisen inkluderer:

- 1 dags undervisning, centralt i Kbh.
- Fuld forplejning
- Kursusmaterialer
- Bogen "Kort & godt om seksuel chikane & Metoo" (2021, Dansk Psykologisk Forlag).
- Kursusbevis
- En opfølgings/sparringsamtale med Ditte Darko, Erhvervspsykolog.

[Læs mere og tilmeld dig her](#)

Praktisk

Kurset er et éndagskursus, hvor du får mulighed for at diskutere konkrete problemstillinger. Du vil opleve en blanding af oplæg, case-arbejde samt dialogbaseret undervisning.

Vi er maks 15 deltagere på hvert hold. Dette sikrer god tid og rum til drøftelser, fordybelse og spørgsmål.

Kurset afholdes kl. 10.00 - 15.30 i behagelige lokaler hos The Conary. Dronningens Tværgade 26, 1302, KBH K.

Du kan læse mere om kurset og tilmelde dig [her](#). Tilmelding er først bindende ved betaling.

Har du spørgsmål?

Du er altid velkommen til at henvende dig, hvis du har spørgsmål til kurset eller hvis du har brug for at få uddybet indhold, praktik mv.

Jeg håber vi ses!

Ditte Darko
Erhvervspsykolog

kontakt@dittedarko.dk
+45 23984708

